kafka psicoterapia

CONSTRUINT FAMÍLIES FORTES DES DELS PRIMERS ANYS

Aquesta xerrada està pensada per a educadores de llar d'infants i famílies amb infants d'edats primerenques. Amb una mirada pròxima i orientada a l'acció, volem aportar eines que us ajudin a construir una relació familiar forta i equilibrada des de les primeres etapes.

Contingut:

1. La Construcció d'un Ambient Familiar Saludable

- Analitzarem què significa un entorn familiar segur i com aquest influeix en el desenvolupament emocional i social de l'infant.
- Explorarem estratègies per a crear una comunicació afectiva i respectuosa entre tots els membres de la família.

2. Dificultats i Reptes en la Dinàmica Familiar

- Abordarem els desafiaments més comuns en les primeres etapes de la criança, com la conciliació de vida familiar i professional, la gestió de l'estrès i les tensions que poden sorgir en el nucli familiar.
- Parlarem de tècniques per treballar les emocions, tant dels infants com dels adults, i per fomentar la paciència i la comprensió mútua.

3. Eines per Enfortir els Llaços Familiars

- Presentarem recursos i activitats senzilles per fomentar el temps de qualitat en família, així com estratègies per reforçar l'autonomia de l'infant amb el suport familiar.
- Compartirem pràctiques per cuidar el benestar emocional dels pares, fonamental per a una criança sana i equilibrada.





Camí Ral de la Mercè, 598
08302 Mataró, Barcelona
Tel. 611 743 786
hola@centrekafka.com