kafka psicoterapia

XERRADES PER A ALUMNES



Xerrades sobre autolesions:

Les autolesions són un tema sensible entre els joves. Aquesta xerrada ajudarà a:

- Entendre què són les autolesions i per què es produeixen.
- Aprendre a demanar suport i a qui adreçar-se.
- Fomentar una cultura de suport i respecte entre companys per abordar aquest tema.

Xerrades sobre addiccions:

Ens centrem a crear consciència sobre les addiccions des d'una perspectiva informativa i preventiva:



- Què és l'addicció i com es desenvolupa.
- Com afecta a la vida quotidiana i les relacions.
- Recursos per trobar ajuda i suport entre iguals i a l'escola.

Xerrades sobre els trastorns de la conducta alimentària:

La sessió està enfocada a educar els joves i promoure l'acceptació corporal i la salut:

- Comprendre què són els trastorns de la conducta alimentària.
- Com buscar suport si s'hi identifiquen.
- Com fomentar un entorn de respecte i suport entre companys.



Camí Ral de la Mercè, 598
08302 Mataró, Barcelona
Tel. 611 743 786
hola@centrekafka.com