kafka psicoterapia

XERRADES PER A FAMILIARS



Xerrades sobre autolesions:

Aquesta sessió proporcionarà eines per entendre les autolesions, ajudar els pares a:

- Conèixer per què alguns joves recorren a les autolesions per gestionar les seves emocions.
- Identificar signes que poden passar desapercebuts.
- Com parlar del tema amb els fills i oferir-los suport.



Xerrades sobre addiccions:

Els pares tenen un paper clau en la detecció d'addiccions.Aquesta xerrada us ajudarà a:

- Conèixer els tipus d'addiccions més comuns entre adolescents (tecnologia, substàncies, joc).
- Identificar signes d'alerta en el comportament dels vostres fills a casa.
- Desenvolupar eines per abordar el tema de manera efectiva i oferir suport.

Xerrades sobre els trastorns de la conducta alimentària:

Els trastorns alimentaris poden passar desapercebuts. En aquesta xerrada explorarem:

- Com reconèixer símptomes inicials en els joves.
- Com parlar-ne amb els fills des de la comprensió.
- Suportar els joves a través de recursos i orientacions pràctiques.



Xerrades sobre la transició de primària a la ESO:

El pas de Primària a Secundària és una etapa crítica per al desenvolupament acadèmic i emocional dels joves, i el vostre suport com a pares és clau perquè es sentin segurs i confiats en aquest procés. Aquesta xerrada us donarà recursos valuosos per acompanyar-los i ajudar-los a enfrontar aquesta transició amb confiança i serenitat.

Camí Ral de la Mercè, 598
08302 Mataró, Barcelona
Tel. 611 743 786
hola@centrekafka.com